



Gedragcode CSC Joure

Deze gedragscode draagt bij aan een sociaal veilige sportomgeving waarin iedereen zich prettig en veilig voelt. Leden, trainers, vrijwilligers en andere betrokkenen binnen CSC Joure worden geacht zich te houden aan zowel deze gedragscode als aan de geldende gedragsregels van de betreffende sportbond(en); de [Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie](#) en de [Nevobo](#).

1. Algemene gedragsregels

Binnen CSC Joure verwachten wij van trainers, begeleiders, sporters, ouders en bezoekers dat zij bijdragen aan een veilige en respectvolle sportomgeving.

Wij spreken met elkaar af:

- Ik ga respectvol om met anderen en accepteer iedereen zoals hij/zij is. Iedereen hoort erbij.
- Ik discrimineer niet en maak geen onderscheid op welke grond dan ook.
- Ik respecteer grenzen van anderen en houd rekening met gevoelens.
- Ik breng anderen en CSC Joure geen schade toe en val niemand lastig.
- Ik maak geen misbruik van mijn positie of rol.
- Ik gebruik geen kwetsende taal of opmerkingen.
- Ik sluit niemand buiten en doe niet mee aan roddelen of pesten.
- Ik gebruik geen geweld en bedreig niemand.
- Ik respecteer persoonlijke ruimte en raak niemand ongewenst aan.
- Ik geef geen ongewenste (seksuele) aandacht.
- Ik stel geen ongepaste vragen over privéleven of uiterlijk.
- Ik spreek anderen aan op ongewenst gedrag.

Deze gedragscode geldt in de zaal, maar ook tijdens wedstrijden, in de kleedkamers, kantine en in online communicatie, zoals op social media. Wanneer grenzen worden overschreden spreek je dit uit en zoek je hulp bij een trainer, het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon.

2. Gedragsregels sporters (leden)

Met sporters/leden van CSC Joure spreken we ook de volgende gedragsregels af;

In de zaal:

- Ik luister naar de trainer en volg aanwijzingen op.
- Ik werk samen en respecteer anderen.
- Ik houd mij aan de veiligheidsregels en ga zorgvuldig om met materialen.
- Ik respecteer mijn eigen grenzen en die van anderen.
- Ik draag bij aan een positieve en veilige sfeer.



In de kleedkamer:

- Ik respecteer de privacy van anderen en gebruik geen telefoon of camera.
- Ik gedraag mij rustig en voorkom overlast.
- Ik blijf van spullen van anderen af.
- Ik laat de kleedkamer netjes achter.
- Ik spreek anderen aan op ongewenst gedrag of meld dit bij de trainer.

Tijdens wedstrijden:

- Ik sport eerlijk en respecteer anderen.
- Ik moedig positief aan en accepteer beslissingen van de jury of scheidsrechter.
- Ik gedraag mij sportief bij winst en verlies.

3. Gedragsregels trainers en begeleiders

Trainers en begeleiders hebben een belangrijke voorbeeldrol binnen CSC Joure. Voor hen geldt in aanvulling op de algemene gedragsregels:

- Ik zorg voor een veilige, positieve en respectvolle sportomgeving.
- Ik behandel sporters gelijkwaardig en met respect.
- Ik respecteer fysieke en persoonlijke grenzen en ga professioneel om met mijn rol en positie.
- Ik ga zorgvuldig om met privacy en situaties in de kleedkamer.
- Ik vermijd elke vorm van grensoverschrijdend gedrag.
- Ik maak geen seksueel getinte opmerkingen en ga geen (intieme) relaties aan met minderjarigen.
- Ik geef of accepteer geen ongepaste cadeaus of voordelen.
- Ik meld signalen van grensoverschrijdend gedrag bij het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon.
- Ik handel altijd in het belang van de sporter en diens veiligheid.

4. Gedragsregels ouders/verzorgers

Van ouders/verzorgers van leden van CSC Joure verwachten wij het volgende:

- Ik moedig positief aan en stel sportplezier voorop.
- Ik respecteer trainers en vrijwilligers.
- Ik laat coaching en aanwijzingen over aan de trainer.
- Ik ga respectvol om met andere sporters, ouders en tegenstanders.
- Ik accepteer beslissingen van trainers, jury of scheidsrechter.
- Ik ben een positief voorbeeld in gedrag en taalgebruik.



5. Grensoverschrijdend gedrag

Grensoverschrijdend gedrag is elke vorm van gedrag die als ongewenst, kwetsend of onveilig wordt ervaren of bedoeld is, en die de veiligheid en het welzijn van anderen aantast.

Voorbeelden zijn onder andere:

- seksuele intimidatie
- pesten of buitensluiten
- bedreiging of intimidatie
- discriminatie
- mishandeling (fysiek of verbaal)
- belediging of vernedering

6. Meldingen en vertrouwenscontactpersoon

Bij zorgen of incidenten kan contact worden opgenomen met:

- Trainer of coach
- Bestuur van CSC Joure
- Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

VCP contactgegevens:

Enne Bouma

06-53921752

7. Naleving en consequenties

De gedragscode geldt voor iedereen binnen CSC Joure: sporters, trainers, vrijwilligers, ouders en bezoekers. Bij overtreding van de gedragsregels wordt gehandeld volgens onderstaande stappen, waarbij altijd wordt gekeken naar de ernst van het gedrag en de rol van de betrokkene.

1. Aanspreken en bewustwording

Bij ongewenst gedrag wordt de betrokkene aangesproken door een trainer, vrijwilliger of bestuurslid. Er wordt benoemd welk gedrag ongewenst is en welk gedrag verwacht wordt.

2. Waarschuwing

Wanneer het gedrag aanhoudt, volgt een (officiële) waarschuwing.

- Bij minderjarige sporters worden ouders/verzorgers geïnformeerd.
- Bij trainers of vrijwilligers kan het bestuur betrokken worden.

3. Tijdelijke maatregel

Afhankelijk van de rol van de betrokkene kunnen passende maatregelen worden genomen:



- **Sporters:** een trainer/coach kan een sporter tijdelijk de toegang tot een training, les of activiteit onttrekken (schorsing). Ouders/verzorgers worden hierover geïnformeerd en het bestuur wordt op de hoogte gesteld.
- **Trainers/vrijwilligers:** het bestuur kan besluiten iemand (tijdelijk) taken of werkzaamheden neer te laten leggen.
- **Ouders/bezoekers:** toegang tot trainingen, wedstrijden of activiteiten kan tijdelijk worden onttrokken.

4. Gesprek en afspraken

Na een maatregel kan een gesprek plaatsvinden met betrokkenen (en bij minderjarigen ook ouders/verzorgers) en eventueel het bestuur, om afspraken te maken over gedrag en voortzetting van deelname of rol binnen de vereniging.

5. Verdere maatregelen

Bij herhaling van ongewenst gedrag of bij ernstig grensoverschrijdend gedrag kan het bestuur besluiten tot zwaardere maatregelen, zoals:

- een langere schorsing
- het definitief beëindigen van een rol (bij vrijwilligers/trainers)
- het (tijdelijk of permanent) onttrekken van het lidmaatschap
- het onttrekken van toegang tot de vereniging of activiteiten

6. Ernstige situaties

Bij ernstig grensoverschrijdend gedrag kan direct worden overgegaan tot een maatregel zonder voorafgaande waarschuwing.

7. Zorgvuldigheid en overleg

CSC Joure handelt zorgvuldig en biedt ruimte voor hoor en wederhoor. Betrokkenen kunnen altijd een gesprek aanvragen met trainer en/of bestuur.

8. Uitgangspunt

Bij alle maatregelen staat de veiligheid en het welzijn van alle betrokkenen binnen CSC Joure voorop.

8. Vaststelling en naleving

Deze gedragscode is vastgesteld door CSC Joure en geldt voor alle leden, trainers, vrijwilligers en betrokkenen binnen de vereniging. De gedragscode wordt gepubliceerd via de officiële communicatiekanalen van CSC Joure en is voor iedereen toegankelijk.

Bij inschrijving bevestigen leden en ouders/verzorgers dat zij kennis hebben genomen van deze gedragscode en deze naleven.

Trainers en vrijwilligers bevestigen bij aanstelling en gedurende hun inzet binnen de vereniging dat zij kennis hebben genomen van deze gedragscode en deze naleven.