

**C.S.C.
JOURE**



JAARVERSLAG

Seizoen 2024-2025

Voorwoord

Beste leden, vrijwilligers en supporters van CSC Joure,

Als bestuur van CSC Joure kijken we terug op wederom een bewogen en betekenisvol jaar: 2024-2025. Dit keer gelukkig geen wisselingen in het bestuur gedurende het lopende seizoen, zodat we als bestuursleden elkaar steeds beter hebben leren kennen en er konden zijn voor onze vereniging.

We zijn met frisse energie aan dit seizoen begonnen en zijn dankbaar voor de betrokkenheid en inzet van onze leden, vrijwilligers en supporters. Daarmee willen we ook gelijk van de gelegenheid gebruik maken om nog maar eens het belang van vrijwilligers te benadrukken: zonder jullie kan onze vereniging niet blijven voortbestaan. Er is ondersteuning nodig op diverse vlakken, variërend van ondersteuning bij de ledenadministratie tot de diverse commissies.

Financieel gezien hebben we de positieve lijn weten vast te houden: opnieuw zwarte cijfers. Er bovenop zitten, “zuinig zijn met de centen” en samen met andere verenigingen een actieve rol spelen bij het stopzetten van de huurverhoging binnensportaccommodaties hebben hier zeker aan bijgedragen.

Helaas hebben we van twee van onze vaste trainers, Petra bij gym halverwege het seizoen en Sonja bij de GALM aan het eind van het seizoen, afscheid moeten nemen. Dat bracht de nodige uitdagingen met zich mee. Maar de gymgroepen zijn door Ivar opgevangen en inmiddels hebben bij de start van het huidige seizoen weer twee nieuwe trainers mogen verwelkomen, Giulia voor kleutergym en Gerbrich voor de GALM lessen.

Op het gebied van sponsoring hebben we een contract met een nieuwe sponsor, “Financieel Fit”, een adviseur op divers financieel gebied. Mede hierdoor konden we voor onze leden investeren in nieuwe trainingsjasjes. Ook weer iets om heel trots op te mogen zijn.

Het einde van het jaar werd gemarkeerd door de oliebollenactie, smakelijk én het bracht weer het nodige geld in het laatje.

Naast alle “bijzaken” wisten we dankzij onze toegewijde trainers honderden trainingen te organiseren, deel te nemen aan vele wedstrijden en ook een aantal wedstrijden zelf te organiseren. Zelf organiseren van de turnwedstrijden is nu nog mooier geworden, doordat we eindelijk een nieuwe turnvloer hebben weten te realiseren in samenwerking met de Gemeente.

Met trots én vertrouwen kijken we vooruit naar de komende periode. Laten we samen blijven bouwen aan een sterke en gezellige vereniging!

Met sportieve groet,
Het bestuur van CSC Joure

Patrick Norde
Fredau Buwalda
Wieke Ijbema
Sylvia Oostenveld
Jacqueline Wijngaard

Inhoudsopgave

Voorwoord	1
Inhoudsopgave	1
1. Sportafdelingen	3
1.1 Volleybal	3
1.2 Freerunning	5
1.3 Turnen	7
1.4 Gymnastiek	10
1.5 Nijntje Ouder & Kind Gym	11
1.6 Forever Young	12
1.7 Seniorensporten	13
1.8 Strong & Fit	14
2. Ledenadministratie	14
3. Commissies	17
3.1 Actiecommissie	17
3.2 Kledingcommissie	18
3.3 Wedstrijdcommissie	19
3.4 Sponsorcommissie	21
4. Marketing & Communicatie	22
4.1 Ledenwerving	22
4.2 Communicatie	22
Colofon	24

1. Sportafdelingen

1.1 Volleybal

PERSONEN & GROEPEN

Greetje Brink fungeerde als wedstrijdcoördinator en schakel tussen NeVoBo en CSC Joure. Daarnaast schakelt zij ook met VC Joure over de zaalwacht, indeling en training van de scheidsrechters.

Met ingang van ALV vorig jaar is Jacqueline Wijngaard tot het bestuur getreden en daar nu het aanspreekpunt voor volleybal. Jeroen van Ewijck verzorgde de training op de dinsdag voor Heren 1 en woensdag voor de Recreanten heren en dames. Met ingang van het nieuwe seizoen is Theo Weidenaar de trainer van Dames 1 en 2 op maandagavond geworden. Alle trainingen en de Recreatiecompetitie vinden plaats in Sporthal De Stuit; de NeVoBo-wedstrijden zijn in Sportfun, Joure.

Groepen	Dag	Trainer
Dames 1 & Dames 2	Maandagavond 18.45 - 20.00 uur	Theo
Heren 1	Dinsdagavond 20.30 - 21.45 uur	Jeroen
Recreatie Dames & Heren	Woensdagavond 19.45 - 21.00 uur	Jeroen

ACTIVITEITEN & RESULTATEN

De volleybaltak van CSC Joure is misschien bescheiden van grootte, maar de betrokkenheid van de leden is groot. Er wordt met veel plezier en zelfstandig getraind. De teams redden zichzelf goed en vragen weinig ondersteuning van het bestuur. Men organiseert ook zelf een aantal activiteiten, zoals een kersttoernooi en slottoernooi voor de zomervakantie. Met trots kunnen de teams terugkijken op een succesvol seizoen 2024-2025.

De teams zijn stabiel en hebben met het kampioenschap van Dames 1 (in de derde klasse) en een tweede plaats voor zowel Heren 1 en Dames 2 een prachtig seizoen gedraaid. Naast het spelen van wedstrijden is het fluiten ook een integraal onderdeel van het volleybalseizoen geworden. Elk team draagt hieraan bij door tweewekelijks thuiswedstrijden te fluiten.

Daarnaast is er ook een recreantenteam heren en dames dat dit seizoen voor het eerst aan de NeVobo-competitie heeft meegedaan. Na de eerste helft van het seizoen worden de teams opnieuw ingedeeld in andere poules. Zo hebben ze in de eerste helft van het seizoen de eerste plaats weten te bemachtigen.

Met ingang van het nieuwe seizoen is Theo Weidenaar de nieuwe trainer van Dames 1 en 2 geworden. Dit bevalt van beide kanten goed.

Competitieresultaten:

- Heren 1: 2e plaats, 3e klasse
- Dames 1: 1e plaats, 3e klasse -> Kampioen, gepromoveerd naar de 2e klasse
- Dames 2: 2e plaats, 3e klasse
- Dames en heren recreatie: 1e helft van het seizoen: 1e plaats
- Dames en heren recreatie: 2e helft van het seizoen: 3e plaats

Belangrijkste activiteiten en evenementen:

- Kersttoernooi in december
- Seizoensafsluiting/Slottoernooi in mei
- Beachvolleybaltoernooi op Ameland in juni (Dames 1)

Met deze prachtige resultaten en activiteiten kan worden teruggekeken op een jaar vol sportactiviteit, samenwerking en plezier. Op naar een nieuw seizoen met nieuwe kansen en uitdagingen (Dames 1 is gepromoveerd naar de 2e klasse). Wij gaan er weer voor.



Dames 1, 3e klasse: Kampioen!

1.2 Freerunning

PERSONEN & GROEPEN

De coördinatie van de freerunafdeling ligt bij Fredau Buwalda. Zij verzorgde de aanmeldingen van proeflessers via freerunnen@csc-joure.nl en was contactpersoon via mail en de WhatsApp-groepen voor alle ouders en informeerde hen over indelingen, wijzigingen, activiteiten, etc. De lessen werden hoofdzakelijk gegeven door Fredau Buwalda en/of Siemen Danjel, met assistentie van Sven de Bruin. Siemen is in september begonnen als vervanger van Remco. Bij ziekte, blessures of afwezigheid werden de lessen altijd onderling opgevangen. De indeling van de groepen en trainers was als volgt in 2024-2025:

Groepen	Trainers
Jongens/meisjes woensdag 1 (8 t/m 11 jaar)	Siemen, Fredau + Sven
Jongens/meisjes woensdag 2 (11+ jaar)	Siemen, Fredau + Sven
Jongens/meisjes vrijdag 1 (ca. 7,5-9 jaar)	Siemen, Fredau + Sven
Jongens/meisjes vrijdag 2 (ca. 9-11 jaar)	Siemen, Fredau + Sven
Jongens/meisjes vrijdag 3 (ca. 11+ jaar)	Siemen, Fredau + Sven

ACTIVITEITEN

In de reguliere lessen wordt altijd een goede warming-up gegeven die bestaat uit een spelvorm, losdraaien, wat rekken en strekken en soms krachtoefeningen. Daarna wordt vaak gewerkt met een aantal stations waar de trainers met kleine groepjes aan de slag kunnen zodat er weinig stil gezeten wordt en er veel verschillende onderdelen aan bod komen. Stations hebben bijvoorbeeld als thema: jumps, flips, vaults, spins, klimmen, rollen, zwaaien, speed parkour, balans, flow, etc. en bestaan dan vaak uit een set-up van verschillende toestellen en uitdagingen, zodat op verschillende niveaus getraind kan worden.

Naast de reguliere lessen zijn dit de bijzondere activiteiten die afgelopen seizoen zijn georganiseerd:

- De laatste les voor een schoolvakantie is altijd een leuke **Apekooi** les met verschillende spelvarianties.
- In december een speciale **Sinterklaasles** met Pieten Style Runs, wat lekkers erbij, video's gemaakt voor ouders en Instagram. [Video's op Instagram](#)
- Op 22 februari deden negen jongens voor het eerst mee aan een **Speed Contest bij Jump Freerun** Heerenveen. Zeven van hen behaalden de finale en vijf jongens kwamen op het erepodium! [Verslag en foto's in Groot Fryske Marren](#)
- Vrijdag 4 juli was er een **leuke afsluiting van het seizoen**. De zaal was volgebouwd met 10 uitdagende challenges en tussendoor waren er wat lekkere hapjes en drankjes. Ook de ouders mochten zich na een snelcursus 'freerun basics' wagen aan de challenges en dat ging super! Na de challenges was er nog een speedrun contest waarbij de allersnelsten in de verschillende leeftijdscategorieën een leuk prijsje kregen. En iedereen ging sowieso naar huis met een stoer polsbandje van Dutch Parkour. Het laatste uur van de avond was freerunjam, oftewel lekker vrij trainen in de turnhal en gymzaal. Een gezellige en sportieve afsluiting van het seizoen. [Video op Instagram](#)

RESULTATEN

Freerunning is een heel inclusieve sport en is laagdrempelig voor een diversiteit aan kinderen om mee te doen. Die diversiteit is ook zeker aanwezig bij CSC. De groepen bestaan deels uit talentvolle en gedreven sporters, maar ook uit kinderen die bijvoorbeeld ADHD, autisme, DCD of andere motorische of mentale uitdagingen hebben. Doordat de sport niet per se prestatiegericht is, maar wel uitdagend en gedifferentieerd wordt aangeboden, kan ieder kind op zijn eigen niveau meedoen, uitgedaagd worden, grenzen opzoeken, angsten overwinnen en stapjes vooruit zetten. En hoewel het soms ook best uitdagend is voor de trainers om deze diversiteit aan kinderen te bedienen en handhaven, wordt er ook regelmatig waardering uitgesproken door ouders, die heel blij zijn dat hun kind mee kan doen. En hier zijn we als vereniging en trainers ook trots op.

Gedurende het jaar zijn er regelmatig kinderen bijgekomen, gestopt en doorgeschoven om de groepsgroottes in balans te houden. Er waren telkens tussen de 12 en 15 leden per freerungroep, behalve de 2e woensdaggroep die wat aan de lage kant bleef. Aan het eind van het seizoen waren er ongeveer 53 leden, waarvan zo'n 8 leden 2 keer per week trinden.

Siemen Danjel begon in september als nieuwe trainer en is ook dit seizoen weer freeruntrainer bij CSC. Sven de Bruin is een vaste (en inmiddels ook betaalde) assistent trainer geworden en heeft hiervoor ook een cursus gevolgd en het 'Level II - Freerunning Instructeur' brevet gehaald bij Freerun Basics / Urban Performance.

1.3 Turnen

PERSONEN & GROEPEN

De trainers voor de selectiegroepen waren Marian van Dijk-Talsma, Jeroen van Ewijck en Ivar Bosgra. Bij de turnafdeling assisteerde Wieke IJbema af en toe, bijvoorbeeld bij het aanleren van choreografie (vloer en balk) en andere ondersteunende taken. Wieke is daarnaast ook coördinator voor de afdeling turnen en verzorgt o.a. ook trainersvergaderingen.

Groepen	Dag	Trainers
TDH - onderbouw en middenbouw selectie TH - regio en selectie TD - bovenbouw selectie	maandagmiddag maandagmiddag/avond maandagavond	Jeroen - Ivar - Marian Jeroen - Ivar Marian
TD - bovenbouw	dinsdagavond	Jeroen en Ivar
TD - bovenbouw jeugd selectie	woensdagavond	Marian
TDH - onderbouw en middenbouw selectie TH - regio en selectie TD - bovenbouw selectie	donderdagmiddag donderdagmiddag/avond donderdagavond	Jeroen - Ivar - Marian Jeroen - Ivar Marian
TD - bovenbouw	vrijdagavond	Jeroen en Ivar
TD - middenbouw/bovenbouw selectie en TH - selectie	zaterdagochtend	Jeroen en Ivar

WEDSTRIJD- EN JURYZAKEN

Bij de turnafdeling zijn enkele belangrijke vrijwilligers betrokken geweest bij de wedstrijdinschrijvingen en de coördinatie van de juryleden. Foekje de Boer en Rianca Huisman hebben deze taken ook in 2024-2025 op zich genomen.

Zonder juryleden kan er niet worden ingeschreven voor de wedstrijden. Het is elk jaar een flinke klus om de planning rond te krijgen, aangezien de deadline voor het inschrijven steeds meer naar voren wordt geschoven.

Bij de dames mochten we afgelopen seizoen twee nieuwe juryleden verwelkomen. Nynke Smeltink en Robin Kort hebben beiden hun Dames 1 (TD1)-licentie behaald. Daarnaast heeft Anneke Veenema haar TD3-licentie succesvol afgerond. Voor het beoordelen van de meetmomenten konden we ook dit seizoen rekenen op de inzet van enkele betrokken ouders. Zij hebben de deelnemers beoordeeld met een gouden, zilveren of bronzen sticker. Bij de heren blijft het aantal juryleden beperkt. Dit seizoen nemen we bovendien afscheid van Sieger Veenema en Jeroen Smink als juryleden. Wij bedanken hen hartelijk voor hun jarenlange inzet en betrokkenheid bij de vereniging.

Juryleden dames	Juryleden meisjes meetmomenten	Juryleden heren + meetmomenten
Nynke Smeltink (TD1)	Annie Miedema	Sieger Veenema (TH3)
Robin Kort (TD1)	Sylvia Oostenveld	Jeroen Smink (TH3)
Fredau Buwalda (TD3)		Alma Reekers (TH1)
Maaïke Meindertsma (TD3 brevet)		
Anneke Veenema (TD3)		

ACTIVITEITEN

De eerste wedstrijden begonnen eind november en zijn tot in juli doorgegaan. Er zijn weer vele mooie resultaten behaald op zowel persoonlijk als medaille niveau.

- **Turnkamp** - Dit jaar stond het jaarlijkse uitje, het turnkamp in Rijssen, weer op het programma waaraan veel deelnemers van alle selectiegroepen meededen én de volledige leiding van de turnafdeling. Er werd weer een spannende spooktocht georganiseerd, een bingo en uiteraard staat het verder in het teken van turnen.
- **SinterKerst** - De turngroep die onder Marian valt, heeft dit jaar een gezellige avond gehad en samen gegourmet.
- **Informatieavond** - Op 21 oktober werd er een informatiebijeenkomst georganiseerd over dameswedstrijden, bedoeld voor ouders en turnsters die meer wilden weten over de wedstrijden, meetmomenten, niveaus en jurering. Deze bijeenkomst was ook een ideaal moment om nieuwe juryleden te werven; de ouders die dit jaar jureerden bij de meetmomenten hebben zich hier via deze bijeenkomst aangemeld.
- **Wedstrijden** - Gedurende het seizoen heeft de onderbouw meegedaan aan meetmomenten, de midden- en bovenbouw werden wedstrijden in teamverband en individueel geturnd, waaruit ook de individuele doorplaatsing werd bepaald. Foto's op [Facebook](#) en [Instagram](#).
- **Wedstrijd in de Stuit** - De wedstrijdcommissie heeft verschillende wedstrijden gedraaid, waar de leden van de turnafdeling ook aan meededen (zie voor meer informatie het hoofdstuk Wedstrijdcommissie).
- **Afsluitende BBQ** - Ook dit jaar hebben de trainers met de selectie meisjes/dames en jongens een gezellige barbecue gehad, waarbij iedereen zijn eigen eten en drinken meenam, evenals iets voor de groep; de sfeer was geweldig, met een lange tafel vol met lekkernijen, ouders die rondom de barbecue stonden, en kinderen die samen een potje voetbal speelden of gezellig op het gras zaten te kletsen.

RESULTATEN

Dit seizoen zijn er veel wedstrijden geturnd, waarbij de turn(st)ers niet alleen veel stickers, diploma's en medailles hebben gewonnen, maar ook aanzienlijke persoonlijke ontwikkelingen hebben doorgemaakt, welke niet in een tabel zijn te vangen. Naast deze hoogtepunten, was de deelname

aan het NK in Rotterdam ook een knappe prestatie! Zie ook de gepubliceerde persberichten onder hoofdstuk 4.2 Communicatie en [instagram](#).

*De onderstaande tabel toont het aantal behaalde medailles, waarbij de aantallen mogelijk licht kunnen afwijken.

Dames Individueel	Dames Teams	Heren Individueel	Heren Teams
9 x goud	-	10 x goud	1 x goud
16 x zilver	1 x zilver	6 x zilver	1 x zilver
14 x brons	3 x brons	6 x brons	-

1.4 Gymnastiek

PERSONEN & GROEPEN

Petra Borsch heeft de lessen tot november gegeven. Daarna hebben we helaas afscheid van haar genomen en heeft Ivar Bosgra de lessen overgenomen. De aanvragen voor proeflessers kwamen binnen bij Wieke Ijbema op het e-mailadres turnen@csc-joure.nl of info@csc-joure.nl en werden doorgekoppeld aan Ivar, die zelf de groepen verder coördineerde. Aanspreekpunt vanuit het bestuur was Wieke Ijbema. De indeling van de groepen was als volgt in 2024-2025:

Groepen	Dag	Trainer
Kleutergym groep 1 (vanaf 3,5 jaar) Kleutergym groep 2	vrijdagmiddag vrijdagmiddag	Ivar
Meisjesgym groep 3-4 Meisjesgym groep 5 t/m 8	dinsdagmiddag dinsdagmiddag	Ivar
Meisjesgym groep 3 Meisjesgym groep 4 Meisjesgym groep 5 Meisjesgym groep 6/7 Meisjesgym groep 8+ en v.o.	woensdagmiddag woensdagmiddag woensdagmiddag woensdagavond woensdagavond	Ivar
Jongensgym groep 3 t/m 5 Jongensgym groep 6 t/m 8	vrijdagmiddag vrijdagmiddag	Ivar

ACTIVITEITEN

Naast de normale lessen, zijn er ook een aantal andere activiteiten geweest:

- **Sinterklaas:** In bijna alle groepen werd weer het traditionele **Pietengym** georganiseerd. Na afloop was er voor ieder kind een chocoladeletter in de schoen, maar natuurlijk moest er eerst gezongen worden. Dat werd met veel enthousiasme gedaan en zorgde voor een gezellige afsluiting van de les.
- Op zaterdag 23 november hebben de jongens en meisjes van CSC Joure meegedaan aan de **Fundag in Lemmer**. Het was een geslaagde dag waarbij ze hun kunsten konden laten zien en daarna in het fungedeelte konden springen, klimmen en klauteren. Aan het einde van de dag gingen alle kinderen trots naar huis met een diploma en een medaille! Foto's op [Facebook](#).
- **Voor de vakanties** wordt de les altijd net even anders ingericht om de vakantie feestelijk in te luiden. In plaats van de gebruikelijke gymles, wordt er dan een speelse activiteit zoals **apekooi** gedaan.
- Vlak voor de **zomervakantie**, tijdens één van de laatste lessen, was het heerlijk warm weer. De perfecte gelegenheid om naar buiten te gaan en lekker af te koelen met een paar leuke **waterspelletjes**.

RESULTATEN

In september zijn de lessen weer begonnen met veel energie. Petra Borsch heeft de lessen in eerste instantie verzorgd, en na haar vertrek heeft Ivar Bosgra naadloos de leiding overgenomen. Om de groepen optimaal te verdelen, zijn enkele leden doorgeschoven naar andere groepen, zodat iedereen voldoende ruimte en aandacht kreeg. Zoals altijd waren er ook dit seizoen weer veel proeflessen en afmeldingen, wat de flexibiliteit binnen de groepen onderstreept.

1.5 Nijntje Ouder & Kind Gym

PERSONEN & GROEPEN

De lessen worden verzorgd door Paulien de Jong. De aanvragen voor proeflessen komen binnen bij Wieke IJbema en worden doorgegeven aan Paulien.

Groep	Dag	Trainer
Nijntje Ouder & Kind Gym Peuters van ca. 2-3 jaar + ouder	Woensdagmiddag	Paulien

DE AANLOOP

Afgelopen seizoen werd Paulien, samen met haar dochter, lid van de gymnastiekvereniging om de laatste vrije dagen van haar dochter voor school op een leuke manier in te vullen. Het Ouder & Kind-lesconcept sprak haar aan en ze genoten van de lessen onder leiding van Petra Borsch. Helaas konden de lessen niet doorgaan door het vertrek van de trainer.

Paulien werkt al zo'n 15 jaar als docent in het basisonderwijs en besloot bewust minder te gaan werken voor haar kinderen. Toch wilde ze iets blijven betekenen en nam contact op met het bestuur om te vragen of ze voor de vereniging iets kon doen. Na een kennismaking, rondleiding en e-learning gaat Paulien nu iedere woensdagmiddag met veel plezier naar de sporthal om de les te verzorgen voor zo'n 10 enthousiaste peuters en ouders. In mei nam ze deel aan de praktijkdag in Joure, waar ze niet alleen nieuwe inspiratie opdeed, maar ook het 'officiële papiertje' behaalde.

ACTIVITEITEN

Paulien haalt veel voldoening uit het geven van de lessen, en elke week is anders. Ze vindt het bijzonder om te zien hoe de kinderen niet alleen door hun ouders, maar ook door opa's en oma's of andere familieleden worden begeleid. Het is mooi om te merken hoe de kinderen hierop reageren en het legt een extra dimensie toe aan de lessen.

Afgelopen seizoen zijn er ook nieuwe materialen aangeschaft, zoals een kruiptunnel, blikgooien en nieuwe 'Nijntje'-ballen, die de lessen nog leuker en gevarieerder maken.

Naast de reguliere lessen zijn er ook een aantal speciale activiteiten georganiseerd:

- Sinterklaas: Eind november werd Pietengym gehouden. Na afloop kreeg elk kind een Pietendiploma, en namens de actiecommissie ontving iedereen een chocoladeletter.
- Nijntje beweegdiploma: In juli kregen de kinderen de kans om het officiële Nijntje Gymdiploma te behalen. Tijdens de diploma's konden de kinderen laten zien wat ze het afgelopen jaar hadden geleerd, door mee te doen aan verschillende activiteiten. Na afloop ontvingen ze niet alleen hun diploma, maar ook een doeboek van Nijntje en een heerlijk ijsje. Het was een feestelijke afsluiting van het seizoen!

RESULTATEN

Eind augustus begonnen de lessen weer vol energie. Het is fijn om te zien dat er regelmatig nieuwe leden bij komen. Ook worden er binnenkort enkele leden doorgeschoven naar de kleutergroepen, zodat er weer ruimte en aandacht is voor nieuwe leden. Op naar een mooi, nieuw seizoen!

1.6 Forever Young

PERSONEN & GROEPEN

De lessen worden op donderdagavond verzorgd door Jeroen van Ewijck. De aanvragen voor proeflessen komen binnen bij Wieke IJbema en worden doorgegeven aan Jeroen.

De Forever Young-groep is voor iedereen die zijn of haar gym- en turn ervaring weer wil oppakken, ongeacht leeftijd of ervaring. Deze diverse groep, variërend van eind twintig tot begin zeventig, biedt een gezellige en toegankelijke omgeving voor zowel dames als heren. Of je nu vroeger hebt geturnd en weer eens wil kijken wat je nog kunt, of altijd al hebt willen proberen, bij Forever Young kun je op je eigen niveau starten en jezelf uitdagen.

Groep	Dag en leden	Trainer
Forever Young	Donderdagavond Dames en heren van ca. 20-70 jaar	Jeroen

ACTIVITEITEN

Elke les begint met een stevige warming-up voor kracht en lenigheid, gevolgd door oefeningen op de turntoestellen. Van minitrampoline springen tot het uitvoeren van arabieren, overslagen, salto's en handstanden op de balk – alles is mogelijk, maar niets is verplicht. Iedereen kan meedoen en zich op zijn of haar eigen tempo ontwikkelen.

Na de les wordt er altijd gezellig na gekletst, vaak onder het genot van wat verse vitamines, zoals mandarijntjes die door een van de leden worden meegebracht. Een leuke manier om de les in een ontspannen sfeer af te sluiten en de band in de groep te versterken.

RESULTATEN

De groep is klein, maar het aantal deelnemers groeit, vooral omdat steeds meer mensen uit de regio zich aanmelden. In de regio is er namelijk geen andere les zoals deze, waardoor CSC Joure de enige is die zo'n aanbod heeft. Leden zijn bereid om hiervoor een ritje in de auto te maken en vinden het nog steeds leuk om regelmatig te blijven komen, wat het succes van de groep onderstreept.

1.7 Seniorensporten

PERSONEN & GROEPEN

De bekende trainers voor deze groepen waren afgelopen seizoen Annelies Nijdam en Anneke Holwerda. Daarnaast werd Sonja van Thiel ingehuurd via het Sportbedrijf Fiif voor de GALM-lessen. Aan het eind van het seizoen heeft zij afscheid genomen i.v.m. andere werkzaamheden. Voor het huidige seizoen is alweer vervanging gevonden in Gerbrich van der Kooij. Fredau Buwalda is de contactpersoon namens het bestuur. De groepsindeling en trainers voor het seizoen 2024-2025 waren als volgt:

Groepen	Leden en dag van de les	Trainster
55+/70+ Mannen en vrouwen (Meer Bewegen voor Ouderen)	Maandagmiddag Dames tussen de 75 en 90 jaar op (gecombineerd met VKH leden)	Anneke Holwerda
GALM	Woensdagochtend Gemengd mannen & vrouwen 70 - 80 jaar	Sonja
Gymnastiek voor dames 65+ Gymnastiek voor dames 45+	Donderdagavond Dames 65 - 85 jaar Dames 60 - 80 jaar	Annelies

ACTIVITEITEN & RESULTATEN

De verschillende senioren gymgroepen die CSC heeft, bieden samen een gevarieerd aanbod voor de oudere leden. De ene groep doet meer sport en spel, de andere groep meer lenigheid en gymnastiek.

- **MBVO - Anneke Holwerda**

In de lessen van MBVO (Meer Bewegen Voor Ouderen) komt alles aan bod. Er wordt veel aandacht besteed aan balans, zowel met als zonder materiaal, en bewegen op muziek is een vast onderdeel waar iedereen blij van wordt. Er wordt serieus gesport, maar plezier staat altijd voorop! Na de les samen koffie drinken is een jarenlange traditie voor de groep, en iedereen is welkom om mee te doen.

- **GALM - Sonja van Thiel**

Tijdens de GALM-lessen wordt er veel aandacht besteed aan het verbeteren en behouden van kracht, balans (vooral met betrekking tot valpreventie), behendigheid, reactievermogen en geheugenspelletjes. Ook dit jaar lag de focus op belangrijke lespunten zoals kracht, balans, oriëntatie in de ruimte en coördinatie. Deze vaardigheden zijn cruciaal, vooral in verband met het veelvuldige vallen onder ouderen. Daarnaast hebben ze diverse grote spellen georganiseerd, waaronder volleybal, badminton, tennis en tennisvolleybal.

- **Gymnastiekgroepen - Annelies Nijdam**

Er is dit seizoen weer volop en met veel plezier bewogen en gesport, tot 1 juni. Eén keer was er een minder prettige situatie waarbij de ambulance moest komen na een valpartij. Gelukkig gaat het inmiddels weer goed met het betreffende lid. Naar aanleiding van dit voorval is het veiligheidsproces verder aangescherpt. Goed opgepakt door Annelies, beheerder van De Stuit én de leden. De groep van 19.00 had weer een gezellig jaarlijks uitje. Dit keer naar de Tutterie in Kuinre.

1.8 Strong & Fit

PERSONEN & GROEPEN

Sinds 2022 verzorgt Annemieke de Vries de Strong en Fit-lessen bij CSC Joure op de maandagavond. Het aantal leden in 2024-2025 bedraagt 11. Voor een aantal fanatieke leden wordt de Strong & Fit-les ook op donderdagavond gegeven, tegelijkertijd met de Forever Young-les. Deze extra les is specifiek ingevoerd voor leden die graag twee keer per week wilden trainen. Omdat de Forever Young-les qua aantal leden ruimte biedt, was het mogelijk om beide lessen tegelijk te laten plaatsvinden zonder de groepsdynamiek te verstoren.

Groep	Dag en leden	Trainer
Strong & Fit	Maandagavond Dames van ca. 25-70 jaar	Annemieke

ACTIVITEITEN

In deze lessen staat plezier voorop, samen met het behouden en opbouwen van soepelheid en kracht. Er wordt ook gestreefd om de conditie op peil te houden. Het doel is om de drempel laag te houden, zodat iedereen op zijn of haar eigen niveau kan deelnemen aan de les. Tot nu toe gaat dit heel goed en is de groep enorm tevreden!

Elke les begint met een opwarmoefening, gevolgd door een grondige rekking van het hele lichaam om alle spieren op te warmen. Vervolgens wordt er een HIIT-les gegeven, bestaande uit ongeveer 12 oefeningen die op muziek worden uitgevoerd en meestal 3 keer worden herhaald. Aan het einde van de les wordt de hartslag weer naar beneden gebracht door een cooling-down, waarbij alle spiergroepen opnieuw worden gerekt.

RESULTATEN

Aan het einde van het seizoen stond de teller op 14 leden, die met veel plezier deelnamen aan de Strong en Fit-lessen. Elke week werd er een afwisselend programma aangeboden waarin lenigheid, kracht en conditie aan bod komen. Het uur vliegt altijd voorbij! De groep wordt steeds groter. De diversiteit in leeftijden is een echte kracht voor deze groep. Iedereen moedigt elkaar aan. Jong en oud sporten samen: hoe mooi is dat!

2. Ledenadministratie

PERSONEN

De ledenadministratie is dit seizoen voortgezet door Fredau Buwalda.

ACTIVITEITEN

De ledenadministratie wordt uitgevoerd in het programma **All United**. Dit verloopt nu redelijk soepel. Fredau zit er bovenop om de ledenadministratie en de afschrijvingen van contributie goed te laten verlopen. De **mailbox** van ledenadministratie@csc-joure.nl wordt wekelijks bijgehouden en Fredau communiceert met de trainers over de aan- en afmeldingen. De lijntjes zijn kort via WhatsApp en regelmatig contact in de sporthal.

RESULTATEN

Op de volgende pagina staat een overzicht van het aantal leden per afdeling op 31 augustus 2025 (groene kolom). In 2025 was dat in totaal opnieuw **335 leden**, hetzelfde als in 2024. De daling bij seniorensport (door het stoppen van Bewegen op muziek na het vertrek van Petra), is gecompenseerd door lichte stijgingen bij Turnen en Strong & Fit. Over het geheel genomen is alles vrij stabiel, maar er zijn een aantal groepen waar nog wat meer werving op mag komen, zoals freerunning en jongensgym. Ook kan er kritisch gekeken worden naar de gemengde MBVO groep met VKH Joure, waar nu nog maar 6 leden van CSC in zitten.

VOORUITBLIK - Actuele stand per 19 november 2025

Het totaal van de afdelingen is op dit moment 360 leden. Het actuele ledenbestand bevat in feite echter **355 actieve leden**, omdat 5 mensen bij twee verschillende groepen actief zijn. Daarmee is het ledenbestand **sinds 31 augustus gestegen met 7,5%**. Vorig jaar was de stijging van september t/m de ALV iets hoger met 10%.

• Gymnastiek	108 > 127 (+18%)	11 lesgroepen
• Turnen	81 > 84 (+4%)	8 trainingsblokken
• Seniorensporten	47 (gelijk)	4 lesgroepen
• Freerunning	49 (gelijk)	5 lesgroepen
• Volleybal	36 (gelijk)	3 lesgroepen (4 teams)
• Strong & Fit	14 > 17 (+21%)	1 lesgroep

Gemiddeld zitten er ongeveer **11 leden per groep**, met een aantal uitschieters naar boven en beneden. Het gemiddelde zou nog wat mogen stijgen naar ca. 12 leden.

De stijging bij de gymnastiek is te verklaren door de herstart van **Kleutergym** op maandagmiddag en de nieuwe aanwas bij de **Jongens- en Meisjesgym**. De andere sporten blijven stabiel Turnen is iets gegroeid bij **Forever Young** en de regionale selectie. **Strong & Fit** is na de zomervakantie doorgesgroeid naar een grote volwaardige groep.

Ondanks dat veel groepen stabiel lijken, was het opvallend dat er tussen 1 september en 19 november wel ca. **55 nieuwe leden** zich hebben ingeschreven en ca. **30 leden zijn gestopt**. Voor de ledenadministratie dus veel actie in de eerste maanden van het seizoen. De meeste in- en uitstroom vond plaats bij de jeugdgroepen gymnastiek en freerunning.

OVERZICHT LEDENSTAND PER AFDELING EN GROEP OP 31 AUGUSTUS 2025

Afdeling en groepen	31-8-2017	31-8-2018	31-8-2019	31-8-2020	Coro na	31-8-2022	31-8-2023	31-8-2024	31-8-2025	19-11-2025
Gym	183	139	142	140		57	113	107	108	126
Ouder & kindgym (0,75 uur) - 1 groep								x	7	8
Kleutergym (1 uur) - 2 groepen						9	22	14	4	13
Meisjesgym (1,25 uur) - 6 groepen						40	70	78	81	86
Jongensgym (1 uur) - 2 groepen						8	21	15	16	19
Turnen	38	44	36	42		81	82	76	81	84
Turnen Dames - OB/MB (5-8u pw)						27	26	22	23	22
Turnen Dames - BB (2,5-9u pw) - 2 gr.						36	34	38	39	41
Turnen Heren (3,5-8u pw)						10	7	9	11	11
Forever Young (1 uur)						8	15	7	8	10
Seniorensporten	72	70	68	67		56	53	57	47	47
MBVO (1 uur)	19	22	20	19		13	13	9	6	6
GALM (1 uur)	15	15	14	16		15	14	15	16	16
45+/65+ Gym (1 uur) - 2 groepen	38	33	34	32		28	26	24	25	25
Bewegen op muziek 65+ (1 uur)								9		
Strong & Fit (1 uur)			12	16		5	7	11	14	17
Freerunning (1 of 2 uren) - 5 gr.	49	61	42	61		77	55	49	49	50
Volleybal	40	38	42	40		33	33	35	36	36
Dames (1,25 uur) - 2 teams	17	15	17	17		17	14	16	16	16
Heren (1,25 uur)	9	9	9	9		8	10	10	10	10
Recreatie (1,25 uur)	14	14	16	14		8	9	9	10	10
Totaal CSC	382	352	342	366		309	343	335	335	360

NB. Er waren 3 leden lid bij 2 verschillende afdelingen, dus **officieel 332 leden**.

NB. Op 19-011 waren er 5 leden lid bij 2 verschillende afdelingen, dus **officieel 355 leden**.

3. Commissies

3.1 Actiecommissie

PERSONEN

Froukje Agricola en Klaske Meester vormden samen de actiecommissie. Daarnaast had Greetje Brink-Ruiter een ondersteunende rol bij de doorlopende flessen- en blikjes inzamelingsactie. De commissie komt een paar keer per jaar samen om de acties voor CSC voor te bereiden en houdt contact via e-mail/whatsapp. De commissie beheert het e-mailadres actiecommissie@csc-joure.nl. De acties worden gecommuniceerd met leden via een nieuwsbrief, de website, social media en WhatsApp-groepen i.s.m. degene die deze kanalen beheren, zie hoofdstuk 4.2.

ACTIVITEITEN & RESULTATEN

In totaal is er dit seizoen **€ 9.147,92** opgehaald door middel van onderstaande doorlopende en tijdelijke acties:

- **De Grote Clubactie - september t/m november 2024 - jaarlijks**

Met de Grote Clubactie is afgelopen seizoen weer een mooi bedrag opgehaald: **€ 6.437,50!** Dit is te danken aan de fanatieke jeugdleden die heel wat uurtjes door de straten van Joure hebben gelopen en soms zelf filmpjes op social media plaatsten om maar extra loten te verkopen. De top-3 verkopers zijn door de actiecommissie in het zonnetje gezet en hebben leuke prijzen gekregen. Top 3 verkopers: Makayla verkocht 88 loten, Rixt maar liefst 114 en Sanne verkocht 568 loten én 3 superloten! Zij hebben een cadeaubon van Top1 Toys ontvangen! Daarnaast kregen alle kinderen die 25 of meer loten hebben verkocht een medaille!



- **Poiesz Jeugd Sponsor Actie - januari t/m maart 2025**

Gelukkig mochten we dit jaar weer meedoen met de sponsoractie van Poiesz. De actie heeft dit jaar **€ 1.032,-** opgebracht voor de vereniging! Verschillende leden hebben zich in de winkel ingezet om producten te verkopen en zo spaarmunten voor CSC in de koker te krijgen. Op 20 maart 2025 mochten 6 jeugdleden bovendien mee naar het Sponsorgala in Leeuwarden. Het was een zeer geslaagde avond met een vette cheque voor CSC!

- **Oliebollenactie - december 2024**

Fredau en Sylvia hebben dit jaar de verkoop van oliebollen met oud en nieuw voor hun rekening genomen. Hiermee is een mooi bedrag van **€ 220,50** binnengehaald!

- **Flessen & blikjes inzameling - doorlopend**

In de hal van De Stuit staat een grote zak voor lege statiegeldflessen. In totaal is er met lege blikjes en flessen **€ 195,20** opgehaald.

3.2 Kledingcommissie

PERSONEN

De kledingcommissie (gericht op de afdeling turnen/gym) bestond uit Anja Veenstra, Marije van Prooijen en Patricia van der Velde. Anja is aan het eind van het seizoen gestopt. Vanuit het bestuur fungeerden Fredau Buwalda en Wieke Ijbema als aanspreekpunt.

ACTIVITEITEN & RESULTATEN

Pasmomenten

Twee keer per jaar, in september/oktober en januari, worden er pasmomenten georganiseerd in de turnhal, zodat iedereen de kans krijgt om de juiste maat turnpakjes te bestellen. Gedurende de rest van het jaar kan de kleding besteld worden via de website van KV Leotards.

Marktplaats

De online marktplaats voor tweedehands clubkleding blijft goed bezocht, en de clubkleding wordt goed verkocht tussen de leden. Hoe meer kleding er in omloop is, des te meer er ook verkocht wordt via de marktplaats.

Trainingsjasjes

Vorig jaar werd tijdens de ALV het plan gepresenteerd om nieuwe clubkleding voor alle wedstrijdturn(st)ers én volleyballers aan te schaffen, met de keuze voor trainingsjasjes in plaats van een volledig trainingspak. Met een subsidie van Stichting Westermere en sponsoring van Financieel Fit, is dit in december 2024 gerealiseerd. Alle wedstrijdssporters van CSC beschikken over een jasje. De jasjes worden in bruikleen verstrekt: als een lid stopt, wordt het jasje weer ingeleverd voor een volgend lid.



Sportshirt CSC Joure

Het verenigingsshirt voor de jongensgym wordt verzorgd door Glas Sport en is verplicht bij deelname aan de fundagen of meetmomenten. Daarnaast kan ditzelfde shirt door iedereen van de club worden besteld. Het shirt heeft standaard het logo van CSC op de voorkant en kan eventueel aanvullend bedrukt worden met de naam op de borst en een opdruk van de sport die men beoefent bij CSC op de rug. Informatie en bestelmogelijkheid is te vinden op de website van CSC onder de sectie "[Kleding](#)" voor gym en turnen en op [CSC Sportshirt](#) onder het menu voor Leden. Sinds de start verkoop in februari 2024 zijn er nu 88 shirts via CSC besteld en een af en toe een nog een via de winkel van Glas zelf.

3.3 Wedstrijdcommissie

PERSONEN

Marian van Dijk-Talsma onderdeel van de wedstrijdorganisatie, voor de wedstrijden die in Joure worden georganiseerd. Dit jaar kreeg ze weer hulp met de organisatie van Tetsje Hoks en Alma Reekes voor de Meetmomenten.

Ook dit jaar organiseerde CSC Joure in samenwerking met RTCTD (Regionale Technische Commissie Turnen Dames Fryslân) de tweede plaatsingswedstrijd voor de Friese Kampioenschappen voor de jeugd, junioren en senioren turnsters in niveau F, G en H van wedstrijdgroep 4. En de Friese kampioenschappen. Dit keer viel het in het weekend van 22 en 23 maart en zaterdag 17 mei 2025.

ACTIVITEITEN

De voorbereidingen voor de wedstrijden beginnen vier maanden van tevoren. De wedstrijdcommissie regelt de reservering van de hal en het benodigde meubilair, vraagt geld aan bij de KNGU en zorgt voor EHBO-voorzieningen. Ook worden de boodschappen voor de kantine ingekocht, vrijwilligers geregeld en apparatuur zoals laptops en printers geregeld. Daarnaast wordt afgestemd met Rayon Friesland over het aantal deelnemers en juryleden.

De dag voor de wedstrijd worden de boodschappen opgehaald, de kantine ingericht en de hal omgebouwd met hulp van vrijwilligers. Ook wordt de muziekinstallatie opgezet en worden de draaiboeken klaargelegd.

Op de wedstrijddag zelf coördineert de commissie samen met de vrijwilligers alles. Ze verzorgen eten en drinken voor de juryleden, beheren de entree en kantine, en zorgen voor de omroep en muziek. De cijfers worden ingevoerd in het telprogramma en de voortgang van de dag wordt nauwlettend gevolgd. Indien nodig worden extra inkopen gedaan en wordt de prijsuitreiking verzorgd. Na afloop wordt de hal opgeruimd en weer in de oorspronkelijke staat teruggebracht.

RESULTATEN

Dit seizoen heeft CSC Joure zowel voor de dames als voor de jongens een aantal succesvolle evenementen georganiseerd. Voor het dames turnen werden twee belangrijke wedstrijden georganiseerd:

- 22 & 23 maart 2025: tweede plaatsingswedstrijd voor het Fries Kampioenschap Turnen voor Wedstrijdgroep 4
- 17 mei 2025: het Fries Kampioenschap Turnen

Voor de jongens was het een primeur, want dit jaar organiseerde CSC Joure voor het eerst de meetmomenten:

- 29 maart 2025: Meetmomenten jongens

Het wedstrijdweekend en de meetmomenten waren beiden zeer geslaagd. Dankzij de inzet van vele vrijwilligers (ouders van de turnsters, de turnsters zelf en andere betrokkenen) konden de wedstrijden soepel verlopen. Vrijwilligers waren actief in de keuken, bij de entree, op de wedstrijdvloer, bij het op- en afbouwen van de hal, als wedstrijdleider/omroeper en bij de muziek. Dit zorgde voor een professionele en vlotte uitvoering van de wedstrijden.

Daarnaast werd de commissie gevraagd of CSC de kantine wilde draaien tijdens een turnwedstrijd die last minute moest uitwijken naar De Stuit, georganiseerd door een andere partij. Omdat we als vereniging graag meewerken aan het in stand houden van de sport en het mogelijk maken van

wedstrijden, hebben we dit verzoek met enthousiasme aangenomen. Een paar vrijwilligers vanuit de wedstrijdcommissie hebben de kantine met beide handen aangepakt, waarbij CSC de opbrengsten mocht houden.

Bij de organisatie van de wedstrijden door CSC Joure georganiseerd waren ook verschillende partners en sponsors betrokken. Een speciaal woord van dank gaat uit naar:

- Gemeente De Fryske Marren: beheerders van De Stuit
- EHBO Joure
- Trainers CSC Joure

En de sponsors van deze wedstrijden:

- Fysio Actief
- Dyclos
- Bakkerij Hallema
- Slagerij Veldman
- Primera
- Jumbo
- TNS metaal
- Take a Break

Dankzij de inzet van de vele vrijwilligers, de opbrengsten uit de kantine en de steun van onze sponsors hebben we een prachtige omzet voor de vereniging weten te realiseren.

3.4 Sponsorcommissie

PERSONEN

Bij gebrek aan vrijwilligers voor deze commissie is er dit seizoen geen sponsorcommissie actief geweest. De Rabo ClubSupport actie is door het bestuur uitgezet en onder de aandacht gebracht. De overige activiteiten zijn doorlopende activiteiten die gedurende het seizoen ook extra onder de aandacht worden gebracht.

ACTIVITEITEN & RESULTATEN

Op het gebied van sponsoring en donaties kunnen we de volgende activiteiten en resultaten benoemen:

- **Rabo ClubSupport - september 2025**
Mensen die lid zijn van de Rabobank kunnen in september via deze actie gratis sponsoren aan drie clubs naar keuze. De actie is onder de aandacht gebracht via een nieuwsbrief, website en WhatsApp-groepen. Via deze sponsoractie is dit seizoen **€ 1.262,72** opgehaald.
- **Vriendenloterij - doorlopend**
Bij de VriendenLoterij kunnen deelnemers zelf bepalen welk goed doel zij steunen, dit kunnen ook clubs, verenigingen of stichtingen uit de buurt zijn. CSC Joure is hierbij aangemeld. Per trekking komt er sporadisch een klein bedrag binnen bij CSC via deze sponsoractie. Dit seizoen hebben we daarmee **€ 174,41** ontvangen.
- **Sponsorkliks - doorlopend**
Deze actie staat doorlopend op de website, maar er wordt nog nauwelijks gebruik van gemaakt. Er is dit seizoen **geen geld** binnengekomen via Sponsorkliks.
- **Stichting PostNL - eenmalige donatie**
In oktober 2024 hebben we een donatie van **€ 250,00** ontvangen van het PostNL Bijzondere Momenten Fonds. Zij geven 200 donaties per jaar aan verenigingen waar een PostNL-medewerker vrijwilliger is. Aan wie wij deze donatie hebben te danken is vooralsnog niet bekend.
- **Sponsoren Trainingsjasjes - eenmalig**
Voor de nieuwe trainingsjasjes is door het bestuur geworven voor meerdere sponsoren. Dit heeft geleid tot één sponsordeal, met Financieel Fit, die een ruime bijdrage van **€ 2.500,-** heeft ingelegd om de nieuwe trainingsjasjes te realiseren. Daarnaast heeft Glas Sport, die de jasjes heeft geleverd en bedrukt een sponsorkorting geboden van 25%.
- **Subsidie Stichting Westermeer - eenmalig**
Voor de nieuwe trainingsjasjes is een subsidie aangevraagd bij Stichting Westermeer, die gehonoreerd is voor 40% van de kosten (zoals gebruikelijk bij deze stichting).
- Voor de **turnwedstrijden** zijn er door de wedstrijdcommissie een aantal sponsoren betrokken voor sponsoring in natura en een kleine bijdrage, zie hoofdstuk 3.3.

4. Marketing & Communicatie

4.1 Ledenwerving

PERSONEN

Niemand is hier specifiek voor aangewezen bij gebrek aan bestuursleden, hoewel het een grote wens is hier meer aandacht aan te besteden. Het bestuur heeft zelf een aantal promotie-acties uitgevoerd.

ACTIVITEITEN

Er zijn een aantal acties uitgevoerd gedurende het seizoen:

- Er is in augustus 2024 een **flyer voor Ouder & Kind Gym** verspreid en een betaalde **Facebook/Instagram-advertentie Ouder & Kind Gym** geplaatst om de les onder de aandacht te brengen en nieuwe leden te werven.
- Er is in april 2025 een **flyer voor jongensgym** verspreid en ook **online geadverteerd** op social media.

RESULTATEN

Gedurende het hele jaar lopen de proeflessen goed door, vooral in het eerste deel van het seizoen (september t/m december). De meeste proeflessen vinden plaats bij de gymnastiek op dinsdag- en woensdagmiddag, de kleutergroep op vrijdag en de freerunning op woensdag en vrijdag. Bijna driekwart van de deelnemers aan proeflessen, werd ook daadwerkelijk lid van CSC in het afgelopen seizoen.

4.2 Communicatie

PERSONEN

Dit waren de gebruikte communicatiekanalen en mensen die daarvoor verantwoordelijk waren:

Kanalen	Wie?
Website www.csc-joure.nl	Fredau (obv input bestuur, trainers en commissies)
Persberichten	Anita (obv input trainers) > Rixt Busser (Fredau back-up)
Facebookpagina CSC Joure	Anita (obv input van trainers, bestuur en commissies) (Wieke en Fredau back-up) > Rixt Busser
Instagram @cscjoure_turnendames	Marian
Instagram @cscjoure_freerunning	Fredau
Instagram @cscjoure_sportvereniging	Fredau, Rixt Busser voor turnverslagen
Nieuwsbrieven via Mailchimp	Fredau (obv input bestuur en commissies)
Clubblad (digitaal) - zijn we mee gestopt	
WhatsApp-groepen met (ouders van) leden	Alle trainers voor eigen groepen

E-mailadressen: • info@csc-joure.nl • penningmeester@csc-joure.nl • ledenadministratie@csc-joure.nl • secretariaat@csc-joure.nl • turnen@csc-joure.nl • volleybal@csc-joure.nl • freerunnen@csc-joure.nl • kleding@csc-joure.nl • actiecommissie@csc-joure.nl • clubblad@csc-joure.nl • sponsoring@csc-joure.nl	Wieke IJbema Fredau Buwalda Fredau Buwalda Wieke IJbema Wieke IJbema Vivian Holtrop > Jacqueline Wijngaard Fredau Buwalda Kledingcommissie Actiecommissie > nu bestuur Fredau Buwalda ...
--	---

ACTIVITEITEN & RESULTATEN

Kanalen	Activiteiten	Resultaten / statistieken
Facebook CSC Joure	Posts: Wedstrijdverslagen turnen, acties, freerun activiteiten, Fysio Actief. Betaalde advertenties: 1. Ouder & Kind Gym, aug '24 2. Oliebollenactie, dec '24 3. Jongensgym, mei '25	Tussen 01-08-2024 en 31-07-2025: • Betrokkenheid 9.289 (+53,3%) • Interacties 1,5k (+28%) • Volgers einde seizoen: 722 (+4,2%) 1. Bereik 4,2k 2. Bereik 2,2k 3. Bereik 2,9k
Instagram CSC Joure	Video's van trainingen, activiteiten en acties.	Tussen 01-08-2024 en 31-07-2025: • Weergaven 10,9k • Bereik 2,3k (+229%) • Interactie 263 • Volgers einde seizoen: 177 (+29)
Instagram	Video's van trainingen, activiteiten van eigen afdeling en acties.	Freerunning: ca. 270 volgers (-4) Turnen Dames: ca. 622 volgers (+37)
Nieuwsbrieven Mailchimp	Verstuurd nieuwsflitsen/brieven: - 30 aug: lesrooster, aankondiging Rabo Clubsupport actie - 8 nov: aanmelding ALV, afscheid juf Petra, vacatures, Grote Club Actie resultaat - 20 dec: oliebollenactie, terugblik ALV, oproep vrijwilligers voor wedstrijden, nieuwe trainingsjasjes, uitslagen wedstrijden, sinterklaas- en kerstactiviteiten, fijne vakantie - 25 mrt: meivakantierooster, uitslagen turn-, freerun- en volleybalwedstrijden, vrijwilligers gezocht, Poiesz actie, vacatures.	Geopend door: 319 mensen (60%) 313 mensen (56%) 329 mensen (59%) 334 mensen (59%)

Publicaties persberichten in Groot de Fryske Marren:

13-11-2024 [Knappe prestaties turnsters CSC Joure](#)

22-01-2025 [Turnsters CSC Joure landelijk en lokaal in de medailles](#)

28-01-2025 [Succes voor CSC-turnsters met medailles, toestelfinales en doorstroming naar halve finale NK](#)

04-02-2025 [Goede prestaties voor CSC Joure in Heerenveen en Cuijk](#)
24-02-2025 [Freerunners CSC Joure schitteren op Speed Contest in Heerenveen](#)
10-03-2025 [Goud en zilver voor CSC Joure turnsters](#)
14-03-2025 [Mooie resultaten voor turnsters van CSC Joure in Lemmer](#)
17-03-2025 [CSC Joure weer in de prijzen op districtwedstrijd en meetmoment meisjes!](#)
23-03-2025 [CSC Joure-turners succesvol in landelijke halve finale](#)
24-03-2025 [Zilver en NK-tickets voor turnsters CSC Joure](#)
31-03-2025 [Zilver voor Kerenza Spoelman en Iris Wijmans, meerdere turnsters door naar Fries Kampioenschap](#)
09-04-2025 [CSC Joure op NK in Waalwijk en halve finale in Alkmaar](#)
09-04-2025 [Dames 1 CSC Joure volleybal kampioen](#)
15-04-2025 [Turnsters schitteren op Friese én nationale finales](#)
28-05-2025 [Twee keer goud, zilver en brons voor CSC Joure op toestelfinales](#)
10-06-2025 [Medailleregen voor heren CSC Joure bij seizoenafsluiter](#)
24-06-2025 [Sterke prestaties CSC Joure bij Friese Kampioenschappen turnen](#)

NB. Een deel van de persberichten werd ook in de Jouster Courant geplaatst, maar daar kan helaas niet meer naartoe gelinkt worden.

Colofon

Dit jaarverslag is tot stand gekomen met input van het bestuur, trainers en commissieleden. Het jaarverslag is uiteindelijk samengesteld, geredigeerd en opgemaakt door Wieke IJbema. Het financiële verslag is los van dit jaarverslag opgesteld door Fredau Buwalda en Patrick Norde. Joure, november 2025.